



Enfermería en ACV: Una mirada desde la Rehabilitación

Valeria Burgos Valenzuela
Enfermera

Santiago, 23 de julio de 2015

Rehabilitación Neurológica



Rehabilitación
precoz e
intensiva

Disminución de
morbimortalidad
asociada

Mejora el
desenlace
funcional

**Una atención específica e individualizada
muestra beneficios para el usuario y su
familia**

Modelo de Atención



Equipo de Enfermería

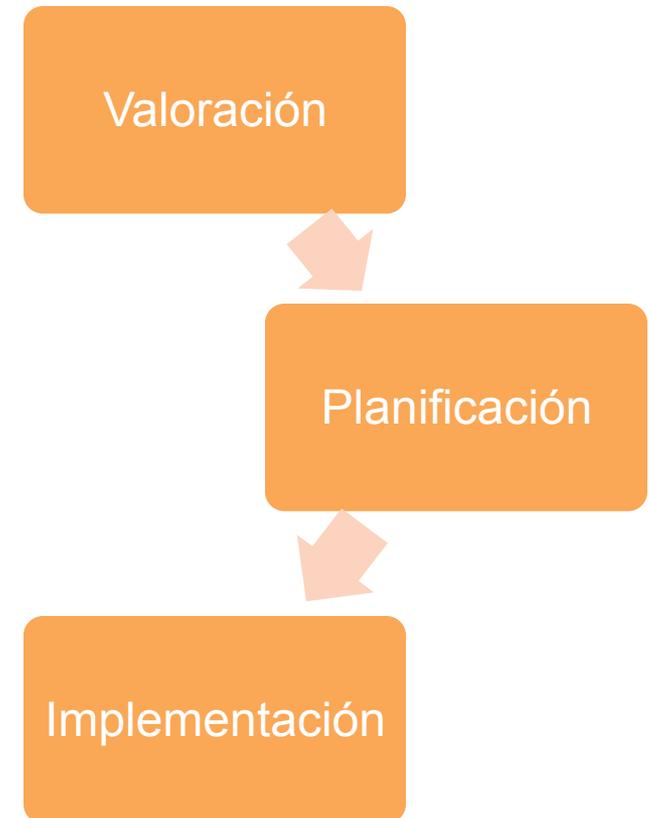
Clínica
Los Coihues
A la Vanguardia en NeuroRehabilitación



Recuperamos tu vida, para que vuelvas a vivirla



Gestión del Cuidado



Identificación de necesidades y/o problemas reales o potenciales



Plan de Cuidados de Enfermería



Úlceras por presión (UPP)



“Áreas de daño localizado en la piel y el tejido subyacente, debido a la presión, el roce o fricción”.



ESTADÍO I



ESTADÍO II



ESTADÍO III



ESTADÍO IV



Dependencia



Riesgo de
UPP

Medidas de prevención



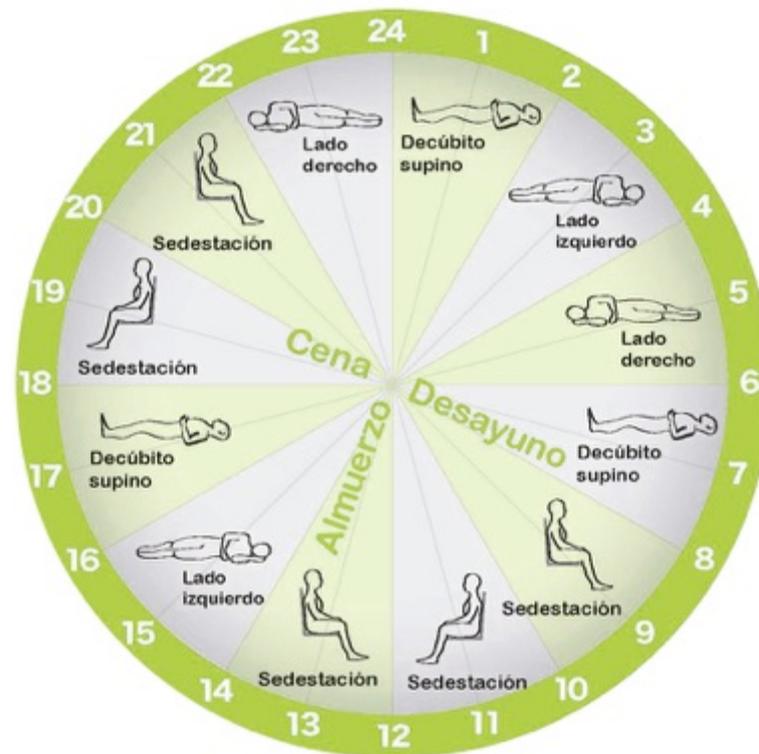
RIESGO DE UPP

BRADEN-BERGSTROM <13 = ALTO RIESGO

BRADEN-BERGSTROM 13 - 14 = RIESGO MODERADO

BRADEN-BERGSTROM >14 = BAJO RIESGO

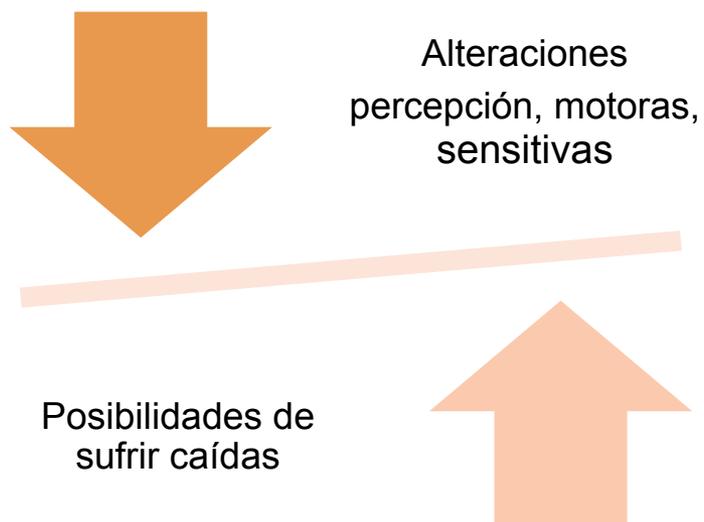
	Percepción sensorial	Exposición a la humedad	Actividad	Movilidad	Nutrición	Riesgo de lesiones cutáneas
1	Completamente limitada	Constantemente húmeda	Encamado	Completamente inmóvil	Muy pobre	Problema
2	Muy limitada	Húmeda con frecuencia	En silla	Muy limitada	Probablemente inadecuada	Problema potencial
3	Ligeramente limitada	Ocasionalmente húmeda	Deambula ocasionalmente	Ligeramente limitada	Adecuada	No existe problema aparente
4	Sin limitaciones	Raramente húmeda	Deambula frecuentemente	Sin limitaciones	Excelente	



Caídas



- Acontecimientos que se traducen en que el paciente desciende involuntariamente al suelo o a un nivel inferior de superficie (Morris & Isaacs, 1980).
- Incidencia: 25% (5% tienen consecuencias severas)



Caídas



ESCALA DE RIESGO DE CAIDAS (J.H. DOWNTON)

CAIDAS PREVIAS	NO	0
	SI	1
USO DE MEDICAMENTOS	NINGUNO	0
	TRANQUILIZANTES/SEDANTES	1
	DIURETICOS	1
	HIPOTENSORES NO DIURETICOS	1
	ANTIPARKINSONIANOS	1
	ANTIDEPRESIVOS	1
	OTROS MEDICAMENTOS	1
DEFICIT SENSORIALES	NINGUNO	0
	VISUALES	1
	AUDITIVOS	1
	EXTREMIDADES (ECV, PARESIAS..)	1
ESTADO MENTAL	ORIENTADO	0
	CONFUSO	1
DEAMBULACION	NORMAL	0
	SEGURA CON AYUDA	1
	INSEGURA CON AYUDA/SIN AYUDA	1
	IMPOSIBLE	1
PUNTAJE		0/14
ALTO RIESGO DE CAIDA		>2/14

Medidas de Prevención

Cama o camilla con barandas arriba

Cama o camilla con frenos activados

Salas con timbres operativos y al alcance del paciente.

Sujeción de acuerdo a protocolo

Deambulaci3n asistida

Acompa1amiento de familiar o tutor

Traslado de pacientes, de acuerdo a protocolo.

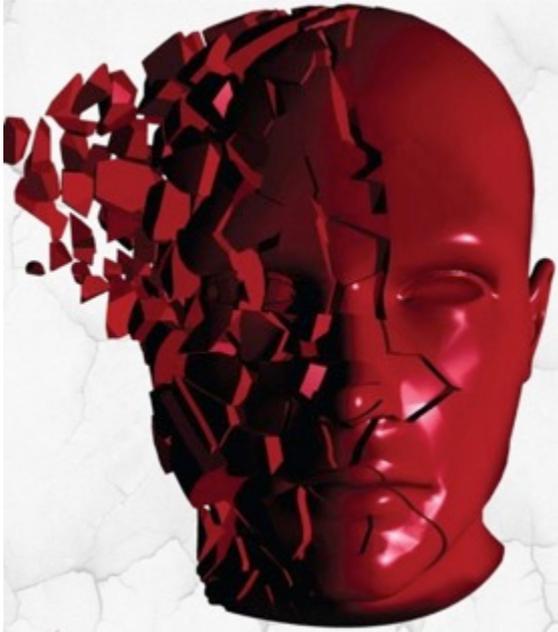
Pasillos iluminados en la noche.

Deambulaci3n del paciente con calzado firme y apropiado

Vigilancia programada y permanente de los pacientes.



Conclusiones



Causa

- Discapacidad
- Deficiencia
- Desventaja

Cambio de vida

- Permanencia de secuelas discapacitantes
- Imposición de limitaciones

AVD

- Secuelas físicas
- Adaptación y afrontamiento personal y familiar

REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA



Conclusiones

Enfermería en Rehabilitación es el acto de:

- ✓ Mantener al máximo el bienestar físico, mental, social y espiritual del usuario.
- ✓ Utilizar el entorno del usuario para ayudarlo en su recuperación.
- ✓ Prevenir enfermedades o complicaciones.
- ✓ Cuidar la salud del usuario y dar apoyo y contención a su familia.
- ✓ Enseñar, compartir, orientar y brindar información tanto al usuario como a su familia.

Bibliografía



- Duncan P., Zorowitz R., Bates B., Choi J., Graham G., Katz R., Lamberty K., Reker D., Management of Adult Stroke Rehabilitation Care: A Clinical Practice Guideline. Stroke. 2005; 36:e100-e143
- Duarte et al. Rehabilitación del ictus: modelo asistencial. Recomendaciones de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física 2009. Rehabilitación (Madr). 2010;44(1)60-68
- McCloskey M, Dochterman J, Bulechek G.M. Clasificación de Intervenciones de Enfermería. 4ªed. Madrid: Elsevier; 2007.
- Hudak, C. y otros. "Critical Care Nursing" A hollistic Approach. Lippincot. Phyladelphia.1999.
- Irwin, R y Rippe, J " Manual de Cuidados Intensivos. Marban. Espana 2001.
- Montano, F y Guardia, Norma "Intervención de la enfermera en la prevención del ACV" Investigación descriptiva. 2002. San Juan R Argentina
- Urden, L y Stacy, K." Priorities in Critical Care Nursing". 3ª edición. Mosby. EEUU. 2000
- Evans y cols.1989, Hitcho y cols, Krauss M y cols, Oliver D. 2004, Schwendimann 2006, Hendrich A.2006, Angalakuditi M. y cols. 2007, Estrin I y cols, 2009, Bandolier Evidence based, <http://www.medicine.ox.ac.uk/>



**“La empatía es la
capacidad de pensar y
sentir la vida interior de otra
persona como si fuera la
propia”**

“camina en sus zapatos”

Heinz Kohut